නිවන් මග සහ සිතේ වඩු කර්මාන්තය

සංකීර්ණත්වයේ සිට ශූන්‍යත්වය දක්වා - අධියථාර්ථවාදී දැක්මක්

NotebookLM

දිය මත ඇඳී චිත්‍රය: ලෝකයේ අනිත්‍ය ස්වභාවය

ලෝකය දිය මත ඇඳි චිත්‍රයක් වැනිය.

එය ස්ථිර යැයි හැඟුනද, විදර්ශනාවෙන් බලන විට වර්ණ විදසිරී රූප දියවී යයි.

මෙම රූපයන් උපාදානය කර ගැනීම දුකකි.

NotebookLM

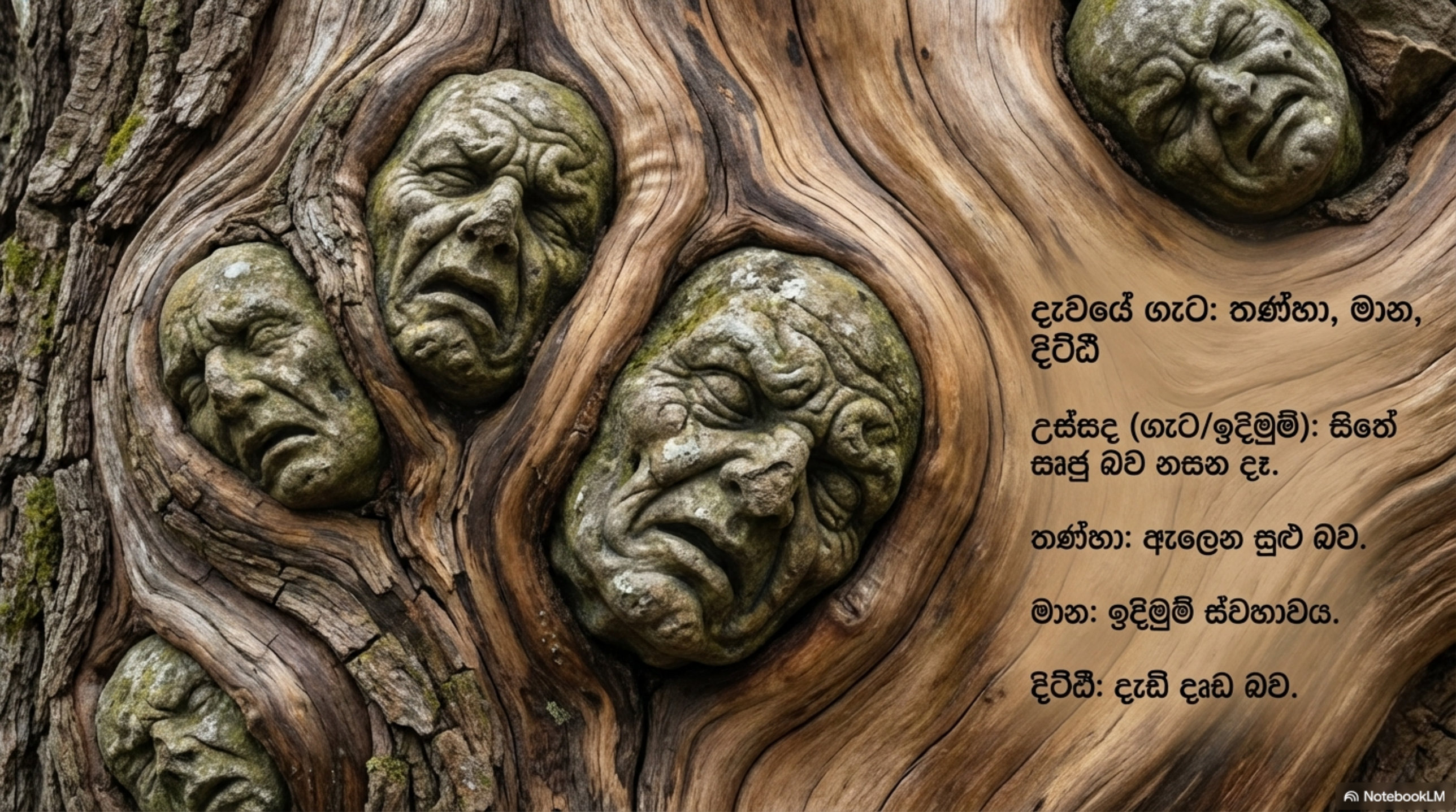
වඩුවාගේ ඇස: විදර්ශනාව

වඩුවා ලීයේ ඇද බලන්නට එක් ඇසක් වසයි.

යෝගාවචරයා සංස්කාර ලෝකයේ ඇද බලන්නට විදර්ශනා ඇස යොමු කරයි.

ලෝකය දෙස ‘මම’ ලෙස නොව ‘එය’ ලෙස (පරතෝ) බලන්න.

NotebookLM


දැවයේ ගැට: තණ්හා, මාන, දිට්ඨි
උස්සද (ගැට/ඉදිමුම්): සිතේ සෘජු බව නසන දෑ.
තණ්හා: ඇලෙන සුළු බව.
මාන: ඉදිමුම් ස්වභාවය.
දිට්ඨි: දැඩි දෘඩ බව.

NotebookLM

යතු ගැම: මම නොවෙමි, මගේ නොවෙයි
මෙය මගේ නොවෙයි, මෙය මම නොවෙමි, මෙය මගේ ආත්මය නොවෙයි.
යතු ගාන සැම වාරයක් පාසාම විතර්ක සහ ප්‍රපංච ගැලවී යයි.
අරමුණ: ‘මම’ නමැති ගැටය ඉවත් කර සිත සෘජු කිරීමයි.
NotebookLM

පහුර සහ එතෙර වීම
ධර්මය පහුරක් වැනිය; එය එතෙර වීම පිණිස මිස
කර තබා ගැනීම පිණිස නොවේ.
ගගෙන් එතෙර වූ පසු පහුර කර තබා නොගන්න.
යහපත් ධර්මයන් පවා අවසානයේ අතහැරිය යුතුය.
NotebookLM

ගල පෙරළීම: වීර්යයේ අවස්ථා
සතර සම්‍යක් ප්‍රධානය:
ඡන්ද: ගල පෙරළීමට ඇති කැමැත්ත.
වීර්ය: යොදන බලය.
චිත්ත: බර දරා සිටින සිත.
වීමංසා: මාර්ගය දකින නුවණ.
NotebookLM

වඩු බාස්ගේ ආයුධ මල්ල:
බෝධිපාක්ෂික ධර්ම
සතර සතිපට්ඨානය, සතර සම්‍යක් ප්‍රධානය.
සතර ඍද්ධිපාද, පංච ඉන්ද්‍රිය, පංච බල.
සප්ත බොජ්ජංග, ආර්ය අෂ්ඨාංගික මාර්ගය.
එක් ආයුධයක් ගත් විට අනෙක්වාද ක්‍රියාත්මක වේ.

NotebookLM

ඉන්ද්‍රිය සමඟාව: ඉැරිතාව: අන්තයන් තුලනය කිරීම

ශ්‍රද්ධාව සහ ප්‍රඥාව තුලනය විය යුතුය.
වීර්යය සහ සමාධිය තුලනය විය යුතුය.
යෝගාවචරයා ලණු මත ඇවිදින්නෙකු සේ සමබරතාව රැකගත යුතුය.

NotebookLM

සිහිය: මැදිහත් පාලකයා

සති (සිහිය) සැමවිටම අවශ්‍ය කාරනු ලබන ඉන්ද්‍රියයි. එය අනෙකුත් ඉන්ද්‍රියන් අධීක්ෂණය කරයි. විශ්වාසය, ප්‍රඥාව, වීර්යය, සහ සමාධිය පාලනය කරන ආණ්ඩුකාරයා සිහියයි.

NotebookLM

ඕපනයික: ධර්මය විසින් ධර්මය පූරණය කිරීම

ධර්මයේ ස්වභාවය ඉදිරියට ගලා යාමයි.
යහපත් ධර්මයන් විසින් යහපත් ධර්මයන් පූරණය කරයි.
ගල පෙරලූ පසු, ගමනේ වේගය විසින්ම නිවන් මගට යොමු කරයි.

NotebookLM

අනිමිත්ත සමාධිය: නිමිති රහිත බව

රූප සංඥාව ඉක්මවා යාම.
ස්ත්‍රී, පුරුෂ, ගස්, ගල් ආදී නිමිති තවදුරටත් ග්‍රහණය නොකරයි.
බාහිර ලෝකය දෙස නොබලා අභ්‍යන්තර ශූන්‍යතාවයේ රැඳෙයි.

NotebookLM

ආර්ය තෘෂ්ණීම්හාවය
විතර්ක සහ විචාර ඉක්මවා යාම.
සිතේ දොඩමළුව (ප්‍රපංච) නතර වී ඇත.
කෙලෙස් සේනාව පරාජය කළ රහතන් වහන්සේගේ ශාන්තිය.

NotebookLM

පහුර හැර දමා යාම
දැවය සිනිඳුයි. ගඟ තරණය කළා. ගල කදු මුදුනේ.
බර බිම තබන ලදී.
නිවන යනු යාමක් නොව, ගමන නතර කිරීමයි.
NotebookLM

පුණ්‍යානුමෝදනාව
මෙම ධර්ම දානය සියලු සත්ත්වයින්ට සුව පිණිස වේවා!
සියල්ලෝම නිවන් අවබෝධ කරගනිත්වා!
තෙරුවන් සරණයි.